

# 찾아가는 집안상담 반응상담

안내문(2025년)



행복한  
학급



건강한  
학급



Love Myself  
학급



걱정관리



미술치료

# 01 사업개요

『찾아가는 집단상담 프로그램』은 청소년들이 자기이해와 협동심을 향상하며, 일상에서 마주칠 수 있는 어려움을 견디고 해결하는 데 도움을 주고자 본 센터에서 자체 개발한 프로그램입니다.

본 센터 소속의 집단상담 전문지도자가 신청이 확정된 학교를 방문하여 청소년을 대상으로 집단상담을 실시합니다.



|       |  |
|-------|--|
| 운영기간  | 2025년 3월 중순 ~ 11월 중순   |
| 장 소   | 신청학교 교실 또는 집단상담실   |
| 대 상   | 인천 5~6학년 초등생, 중학생, 고등학생(프로그램별 상이)  |
| 내 용   | 세부 프로그램 내용 참조  |
| 접수기간  | 3월 초 ~ 9월 말  |
| 강 사 비 | <p><b>프로그램 회기당 금100,000원(센터보조금 지원 시, 학교부담 금80,000원)</b></p> <p>※ 센터보조금(회기당 20,000원): 선착순 지원, 기관당 1회, 학년 중복지원 불가</p> <p>※ 프로그램 준비물, 강화물은 강사비에 미포함(학교 자체 준비)</p> <p>※ 강화, 웅진, 영종지역은 강사비에 교통비 추가(회기당 금120,000원)</p> <p>예) 미술치료 1그룹 신청 = <b>학교</b> 80,000원×8회기 + <b>센터</b> 20,000원×8회기</p> <p>예) 행복한학급 5학급 신청 = <b>학교</b> 80,000원×1회기×5학급 + <b>센터</b> 20,000원×1회기×5학급</p>  |
| 접수방법  | <p>① 학교에서 일정 및 프로그램 결정</p> <p>② 센터 담당자와 통화하여 일정, 보조금 신청 가능 여부 등 확인</p> <p>③ 신청서 작성 및 메일 제출</p> <p>※ 메일주소: <a href="mailto:inyouth1388@daum.net">inyouth1388@daum.net</a> '찾아가는 집단상담 신청-00학교 0학년' 명시</p> <p>※ 센터 홈페이지(<a href="http://www.inyouth.or.kr">www.inyouth.or.kr</a>)에서도 확인 가능(홈페이지→정보나눔→교육안내)</p> <p>※ 프로그램 희망일 <b>최소 3주 전</b>에 신청해 주셔야 집단지도자 배정이 가능합니다.</p> |
| 문 의   | 상담팀 강승희 상담사 ☎ 032) 721-2311  |

## 02 프로그램 내용

| 구분          | 프로그램명   | 프로그램 효과   | 대상          | 회기수/강사비           |
|-------------|---|---|-------------|-------------------|
| 학<br>급      | 1<br><b>행복한 학급</b><br>친해져 볼까요                   | <u>학급 응집력 강화</u><br>서로 친밀한 학급 분위기 조성을 위한<br>활동 중심 프로그램      | 초중고<br>1학급  | 1회기(2교시)<br>10만원  |
|             | 2<br><b>건강한 학급</b><br>사이좋게 다정하게<br>사·이·다!       | <u>학교폭력 예방</u><br>역할극을 통해 학교폭력을 이해하고<br>서로에게 울타리가 되어주는 프로그램 | 초중고<br>1학급  | 1회기(2교시)<br>10만원  |
|             | 3<br><b>Love Myself 학급</b><br>나는 나의 삶을<br>사랑합니다 | <u>자살 예방</u><br>자살에 대해 알아보고 내 몸과 마음을<br>돌보는 방법을 알아보는 프로그램   | 초중고<br>1학급  | 1회기(2교시)<br>10만원  |
| 소<br>그<br>룹 | 4<br><b>걱정 관리</b><br>돈워리비해피                     | <u>걱정과 불안 견디기</u><br>걱정과 불안을 이해하고 견디는 방법을<br>함께 알아가는 프로그램   | 초중등<br>6~8명 | 3회기(6교시)<br>30만원  |
|             | 5<br><b>미술치료</b><br>소중한 나                       | <u>자아존중감 향상</u><br>미술을 매개로 자기·타인을 탐색하고<br>긍정적 자아를 형성하는 프로그램 | 초중고<br>6~8명 | 8회기(16교시)<br>80만원 |

- 초등학생 대상: 5~6학년
- 재료비, 강화물 등의 비용은 강사비에 미포함(별도 준비)
- 미술치료: 학교 사정에 따라 최대 2회기 축소 조정 가능(예: 8회기→6회기)

# 03 안내사항

## 찾아가는 집단상담 진행 과정



### 1. 신청단계

① 학교에서 계획한 일정을 확인해 주세요.

- 원하는 날로부터 **최소 3주 전**에 신청해 주셔야 합니다.
- 원하는 프로그램의 준비물과 협조 사항을 꼼꼼히 확인하신 후 신청해 주세요.
- 학급프로그램의 경우, 여러 학급을 신청할 때 같은 시간에 모든 학급 진행이 어려울 수 있습니다. 이 경우에는 시간을 나누어 접수할 수 있으며, 신청 전에 논의해 주셔야 합니다(예: 10학급 신청 시, '1~2교시에 5학급', '3~4교시에 5학급'으로 나누어 진행).
- 소그룹 프로그램은 집단상담의 효과성을 위해 주 1회 진행하며, 각 회기의 간격은 2주를 넘기지 않아야 합니다(상황에 따라 조정).

② **집단상담 신청서**를 작성 및 메일 제출 하신 후 연락주세요.

- 메일주소 : [inyouth1388@daum.net](mailto:inyouth1388@daum.net)
- 메일제목 : **찾아가는 집단상담 신청-OO학교 0학년 명시★★**
- 필요서류 : 신청서

③ 집단상담 구성원의 특이 사항은 꼭 신청서에 작성해 주시기를 바랍니다.

- 정서, 행동, 인지, 동기 등의 면에서 프로그램 활동이 불가능하거나 다른 집단 구성원에게 심각한 방해가 되는 참가자의 참여는 지양해 주시기를 바랍니다.
- 집단 활동에 우려가 되는 학생이 있을 때, 신청서를 통해 미리 알려주시기를 바랍니다.
- 담임/담당교사가 부득이 참관하는 경우 **미리** 집단지도자에게 알려주시고, **개입은 최소화** 해 주세요. \*소그룹의 경우 참석 지양

## 2. 집단지도자 섭외 및 준비 단계

① 센터 담당자가 신청서를 접수하면 해당 일정에 집단상담을 진행할 수 있는 집단지도자를 섭외합니다.

- 2025년 2월 본 센터의 집단지도자 전원에 대한 성범죄경력 및 아동학대 범죄전력 조회를 실시합니다. (학교에서 다시 조회해야 할 경우, 프로그램 신청 당시 알려주시고 학교에서 집단지도자에게 직접 서류를 받으셔야 합니다.)

② 집단지도자 섭외가 완료되면 신청자(학교 담당교사) 메일로 배정된 집단지도자 정보 및 프로그램 진행에 필요한 행정 서류를 발송합니다.

- 집단지도자 이력서 및 통장사본, 성범죄경력 및 아동학대 범죄전력 조회 회신서
- 프로그램 진행 안내문, 프로그램 개요, 출력물(활동지, 만족도 설문지 등), 교사 평가서

③ 신청자(학교 담당교사)는 집단지도자와 연락하여 프로그램 준비를 논의해 주시기 바랍니다.

- 참가자 특이 사항, 컴퓨터와 빔프로젝터, 스크린, 활동지 및 만족도 설문지 인쇄, 강화물, 활동 재료 준비, 자리 세팅 등
- 여러 명의 집단지도자가 출강하는 경우 '대표' 집단지도자를 선정하여 안내해 드립니다. 학교 신청자는 '대표' 집단지도자와 소통하시면 됩니다.
- 신청자가 각 학급 담임교사에게 꼼꼼하게 준비 사항을 전달해 주시기를 당부드립니다.

④ 프로그램 신청을 변경하게 되는 경우

- 집단지도자 또는 센터 사정으로 인한 변경: 센터에서 학교 신청자에게 변경된 강사자료와 수정된 안내자료를 메일발송 후 연락
- 학교 사정으로 인한 변경: 배정된 각 집단지도자와 개별 조정 필요, 조정 후 센터 담당자에게 연락

## 3. 집단 실시 단계

① 프로그램 시작 전 준비물, 자리 세팅 등 최종 점검해 주시기를 바랍니다.

- 매 회기 시작 전 준비물과 활동지를 준비해 주세요.
- 준비물, 컴퓨터와 자리 세팅이 되어있지 않으면 활동 시작이 늦어지게 됩니다. 안내문을 읽어보시고 사전 준비를 꼭 마쳐주시기를 바랍니다.
- 부득이 학급에 교사가 임장해야 한다면 개입을 최소화해 주시고, 소그룹 프로그램의 경우 집단지도자 외 교사는 참석을 지양해 주시기를 바랍니다.

## ② 모니터링 협조 요청

- 본 센터에서는 찾아가는 집단상담 프로그램 내용의 보완 및 집단지도자의 역량관리를 위하여 현장 모니터링을 시행하고 있습니다.
- 실제 모니터링을 진행할 학교에 별도로 연락드릴 예정이오니, 원활한 모니터링이 시행될 수 있도록 협조해 주시기를 바랍니다.
- 모니터링은 센터 담당자(최대 2명)가 진행 프로그램을 참관하는 방식으로 진행합니다.

## 4. 집단 마무리 단계

- ① 프로그램 중 **활동사진(4컷 이상)**을 촬영해 주시기를 바랍니다.
  - ② 프로그램 종료 후 신청자(학교 담당교사 1인)께서 **교사 평가서**를 작성해 주시기를 바랍니다.
  - ③ **활동사진과 교사 만족도를 메일로 회신**해 주시기를 바랍니다(프로그램 종료 후 3일 이내).
- \* 메일제목: 찾아가는 집단상담 교사평가서 제출-OO학교 명시★★

## 5. 비용 지급 단계

- 강사료 입금(학교에서 각 집단지도자 은행 계좌로 직접 이체)

- 마지막 회기 종료 후 **2주 이내** 각 집단지도자 은행 계좌로 직접 입금해 주시기를 바랍니다.
- 입금하실 때, 타 기관 유사 프로그램과 혼동하지 않도록 주의해 주시기를 바랍니다.

## A. 학급프로그램 준비물

| 프로그램           | 준비물  |                                |
|----------------|--|--------------------------------|
|                | 학교(담당교사)   | 지도자                            |
| 공통 준비 사항       | 컴퓨터, 빔(TV), 스피커, 자리 세팅, 강화물(간식), 필기도구(펜, 지우개 등), 만족도 설문지(학생 수만큼 인쇄), 교사 평가서(신청자 1명만) | • PPT파일(영상 포함)                 |
| 행복한 학급         | 4절지, A4용지, 매직, 채색 도구(사인펜/색연필/크레파스)   | • 뽀빠지종이<br>• 토콘                |
| 건강한 학급         | 역할극 대본(4종)은 집단지도자와 논의 후 2가지 출력, 활동지1, 활동지2 출력  | • 음악<br>• 부록1(필요시)<br>• 역할극 명찰 |
| Love Myself 학급 | 포스트잇, 4절지(학급별 2장), A4용지, 매직, 사인펜, 하트모양 스티커, 활동지(학생 수만큼 인쇄), 행복나무(학급별 1장, A3 인쇄)      |                                |

### ○ 준비물 점검

- 사전에 **(대표)집단지도자와 협의**를 통해 준비물을 확인해 주세요. 필수 물품은 가급적 정해진 준비물을 갖춰 주시되, 선택적 물품은 학교 사정을 고려하여 (대표)집단지도자와 논의 후 준비해 주시면 됩니다.

### ○ 학급 기자재 점검

- PPT 사용(동영상, 음향, TV 또는 빔프로젝터 등) 및 모둠별 자리 세팅 등 진행 환경을 사전에 체크하고 준비해 주시기를 바랍니다. 특히, 학급 단위 프로그램은 1회기로 짧은 시간 안에 끝나기 때문에 사전 준비가 되어있지 않으면 진행 및 종료 시각에 차질이 생기게 됩니다.
- 노트북(이동)을 사용하는 학교의 경우, 학급 담임교사께서는 시작 전 쉬는 시간에 노트북 비밀번호 해제, 음향연결 등 준비에 협조해 주시기를 바랍니다.

## B. 소그룹 프로그램 준비물

| 프로그램     | 준비물   |  |
|----------|---|--|
|          | 학교(담당교사)  | 지도자  |
| 공통 준비 사항 | 자리 세팅, 강화물(간식), 필기도구(펜, 연필, 지우개 등), 만족도 설문지(학생 수만큼 인쇄), 교사 평가서(신청자 1명만) |  |
| 걱정 관리    | 기본 준비   | 컴퓨터, 빔(TV), 스피커  |
|          | 1회기   | 활동지1(인쇄), 활동지2(인쇄), 채색 도구(색연필, 사인펜, 크레파스, 파스텔) +기본준비물  |
|          | 2회기   | 초콜릿, 천사 점토, 색종이, 나무막대, 빨대 또는 수수깡, 실, 폼폼(털실 방울), 목공용 풀, 사인펜, 펜, 활동지3(인쇄) +기본준비물   |
|          | 3회기   | 활동지4(인쇄), A4용지, 연필, 지우개, 색연필, 걱정인형 만들기 키트, 활동지5(인쇄), 만족도 설문지(인쇄) +기본준비물  |
|          | 3회기   | ※걱정인형만들기 활동은 키트 구매 또는 재료 준비 필요(나무막대 혹은 긴 이쑤시개, 여러 색상의 털실, 사인펜, 아이클레이, 가위, 풀, 색 모루 등)<br>※키트 구매가 필요하신 경우 신청 접수 후 안내해 드립니다.          |
| 미술치료     | 기본 준비   | 개인별 스케치북, 사인펜, 색연필, 연필(펜), 테이프, 접착제(딱풀, 물풀 등)<br>매회 집단 특성에 맞춰 프로그램이 선택적으로 운영됨. 따라서 학교에서는 집단지도자와 사전에 연락 후 (선택①), (선택②) 중 필요한 준비물 구비 |
|          | 1회기   | (필수)도화지, 과자, 활동지1(인쇄)+기본준비물<br>(중등)여러 모양의 과자, 도화지  |
|          | 2회기   | (필수)+기본준비물<br>(선택①)비닐(책상이 덮이도록), 세이빙폼, 물감, 핸드크림<br>(선택②)자연물(다양한 색과 모양의 나뭇잎), 다양한 접착제(목공용 풀, 글루건, 테이프 등), 손코팅지                      |
|          | 3회기   | (필수)파스텔, 크레파스+기본준비물<br>(선택①)색종이, 풀<br>(선택②)사각쟁반(A4상자 뚜껑 가능), 유리구슬, 종이컵, 물감, 물, 일회용 젓가락<br>(선택③)물풀, 목공용 풀, 여러 가지 색 모래               |
|          | 4회기   | (필수)다양한 크기의 상자(또는 활동지2 인쇄), 활동지3(인쇄), 종이, 가위, 색종이+기본준비물  |
|          | 5회기   | (필수)전지, 포스트잇, 활동지5(인쇄)+기본준비물<br>(선택①)씨앗(또는 활동지4, 가위)   |
|          | 6회기   | (필수)도화지, 색종이, 크레파스, 강화물+기본준비물<br>(선택①) 전지, 물감<br>(선택②) 활동지6(인쇄)  |
|          | 7회기   | (필수)도화지+기본준비물<br>(선택②)나무젓가락, 이쑤시개, 크레파스  |
|          | 8회기   | (필수)털실, 그동안 작업을 모은 스케치북, 간식, 만족도 설문지(인쇄)+기본준비물   |

- PPT파일
- 영상

- 조용한 음악 (3회기)



### ○ 준비물 점검

- 사전에 집단지도체와 협의를 통해 회기별 준비물을 확인해 주세요. 필수 물품은 가급적 정해진 준비물을 갖춰 주시되, 선택적 물품은 학교 사정을 고려하여 집단지도자와 논의 후 준비해 주시면 됩니다.
- 소그룹은 회기마다 정해진 준비물이 없으면 진행이 어렵습니다. 소집단 프로그램 신청 시 준비가 가능한지 꼭 확인해 주시기를 바랍니다.

### ○ 진행장소 기자재 점검

- PPT 사용(동영상, 음향, TV 또는 빔프로젝터 등) 및 모둠별 자리 세팅 등 진행 환경을 사전에 체크하고 준비해 주시기를 바랍니다. 사전 준비가 되어있지 않으면 진행 및 종료 시각에 차질이 생기게 됩니다.
- 노트북(이동)을 사용하는 학교의 경우, 학교 담당자께서는 시작 전 쉬는 시간에 노트북 비밀번호 해제, 음향연결 등 준비에 협조해 주시기를 바랍니다.